

À petits pas vers l'école.

Parler, jouer et chanter dans ma langue maternelle m'aidera à apprendre le français.

Je joue à mon retour de l'école.

♥ Chez moi, je nomme ce qui m'aide à me détendre, seul ou avec ma famille :

- Les endroits où je peux me calmer ou bouger librement;
- Les activités qui me font du bien, comme faire un câlin à mes parents, jouer dehors, dessiner, écouter de la musique.

♥ Je dessine ces activités et les ajoute aux activités en bas de la page pour m'aider à me détendre après l'école.



♥
Je suis fier
de faire des choix qui
m'aident à me sentir bien.

J'apprends à...

♥ Avoir une routine au retour de l'école :

- Pour me reposer, car toutes ces nouveautés prennent beaucoup d'énergie;
- Pour passer du temps avec mes parents et me sentir bien.

♥ Nommer mes préférences et à faire des choix.



L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

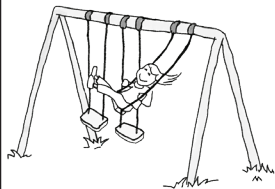
Un projet
collectif réalisé
au sein du

REGROUPEMENT
LAVALLOIS POUR LA
RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Je choisis des activités qui me font du bien.



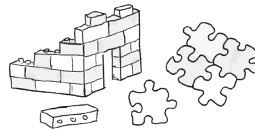
je regarde
un livre



je joue dehors



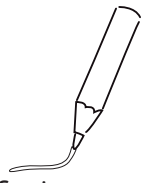
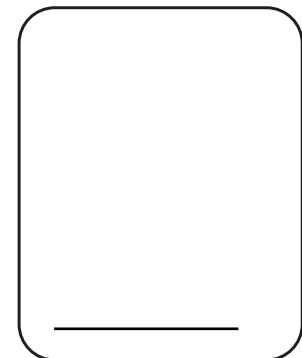
je joue à faire
semblant



je joue aux
blocs ou je fais
un casse-tête



je chante
ou je danse



Ces images
peuvent être
imprimées ou
dessinées par
vous-même.