

# À petits pas vers l'école.

Parler, jouer et  
chanter dans ma  
langue maternelle  
m'aidera à apprendre  
le français.

## Je joue à ma routine du soir.

- ♥ Avec ma famille, je parle des choses à faire avant d'aller dormir. Je peux dessiner les étapes de ma routine et les ajouter aux images en bas de la page.
- ♥ Je nomme les étapes de ma routine que je suis capable de faire seul. J'ai besoin d'aide pour pratiquer les plus difficiles.
- ♥ J'essaie de me détendre pour me préparer à bien dormir : en prenant mon bain, en mettant mon pyjama, en écoutant une histoire.



♥  
**Je suis fier**  
de devenir autonome en  
me préparant à une bonne  
nuit de sommeil.

## J'apprends à...

- ♥ Me détendre et à bien dormir pour me permettre de mieux apprendre.
- ♥ Exprimer mes besoins et à faire des choix qui m'aident à me détendre.
- ♥ Bien écouter mon corps pour me reposer.
- ♥ Développer mon autonomie, comme aller aux toilettes seul.

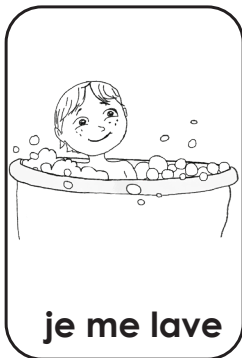


L'utilisation du genre masculin a été adoptée  
afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Un projet  
collectif réalisé  
au sein du

REGROUPEMENT  
LAVALLOIS POUR LA  
RÉUSSITE ÉDUCATIVE

## Je joue à ma routine du soir.



Ces images  
peuvent être  
imprimées ou  
dessinées par  
vous-même.