

À petits pas vers l'école.

Parler, jouer et chanter dans ma langue maternelle m'aidera à apprendre le français.

Je joue avec les émotions.

- ♥ Chacun dans ma famille choisit une émotion à mimer au bas de la page.
- ♥ Chacun raconte une histoire où il a eu peur, a été en colère ou joyeux. Il explique comment il a exprimé son émotion.
- ♥ Je nomme les émotions que je reconnais en regardant un livre qui parle des émotions.
- ♥ Je joue à dessiner les émotions. Je peux me regarder dans le miroir pour m'aider.



L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.


Je suis fier
d'être capable de dire
comment je me sens.

J'apprends à...

- ♥ Reconnaître les signes qui m'aident à identifier et à nommer mes émotions.
- ♥ Trouver une bonne façon de réguler mes émotions, comme parler à quelqu'un, dessiner ou danser.
- ♥ Pratiquer les règles de conversation, comme regarder la personne à qui je parle, attendre mon tour et utiliser le « je ».



Un projet
collectif réalisé
au sein du

 REGROUPEMENT
LAVALLOIS POUR LA
RÉUSSITE ÉDUCATIVE

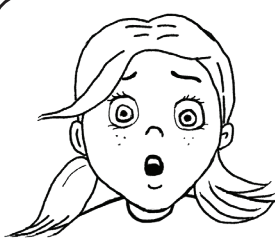
Je joue avec les émotions.



joie



gêne



peur



tristesse



colère



Ces images
peuvent être
imprimées ou
dessinées par
vous-même.