

Dis-moi ce que tu vois...



cercle



rectangle



carré



triangle



octogone



livre



joie



gêne



colère



tristesse



peur



À petits pas vers l'école.



J'ai besoin de jouer, de bouger, d'explorer, d'apprendre.



Jouer dehors



Me faire lire des histoires



Apprendre à reconnaître mes émotions



Faire du bricolage, dessiner



Jouer des rôles



Cuisiner avec un adulte



Attendre mon tour



Chanter et danser



Jouer avec des amis



Développer mon autonomie



Jouer avec des blocs et des casse-têtes



Apprendre à ramasser mes jouets

- ☐ J'aime aller à la bibliothèque avec toi.
- ☐ J' ♥ quand tu me racontes des histoires.
- ☐ J' ♥ jouer à des jeux de société en famille.
- ☐ J' ♥ parler de l'école et que tu me rassures.
- ☐ J' ♥ cuisiner avec toi.
- ☐ J' ♥ jouer dehors.

J'ai besoin d'une routine.

Quand je me réveille...



Je me lève.



Je m'habille.



Je déjeune.



Je me brosse les dents.

Quand je m'habille seul(e), je mets...



Pantalon



Bottes



Cache-cou



Manteau



Tuque



Mitaines



Avant de me coucher...



Je me lave.



Je mets mon pyjama.



Je me brosse les dents.



Je vais à la toilette.



Je regarde un livre.



Je dors de 10 à 13 heures

