

2026

À petits pas vers l'école

Territoire Ouest de Laval

Fabreville-Ouest, Laval-Ouest,
Laval-sur-le-Lac, Sainte-Dorothée et
Les îles-Laval



Ressources lavalloises



Concertation Forme ta vie

Accompagnement aux familles vers les ressources
du secteur

6500, boulevard Arthur-Sauvé, bureau 202

514 266-2551 / info@formetavie.com



Maison de la famille de Laval-Ouest

Soutien aux parents et enfants pour le
développement de leurs compétences

7190, 21ème Avenue

450 962-3367 / mfl-o.org



Loisirs Ste-Dorothée

Offre d'activités de loisirs pour les familles

625, rue Sylvie

450 969-8288 / loisirsstedorothee.org



Espace Famille Ste-Dorothée

Soutien aux parents et aux enfants pour le
développement de leurs compétences

625, rue Sylvie

450 969-8288 / loisirsstedorothee.org



Loisirs Laval-Ouest

Offre d'activités à caractère sportif, éducatif et
culturel pour les familles

6600, 29ème Avenue

450 627-1615 / loisirslavalouest.org



PERSPECTIVE
FAMILLE

Perspective Famille

Soutien offert aux parents et aux enfants en lien avec une séparation et/ou recomposition familiale

140, rue Nadon

450 622-0524 / perspectivefamille.org



Bibliothèques
de Laval

Bibliothèque Philippe-Panneton

4747, boul. Arthur-Sauvé - 450 978-8919 / biblio.laval.ca

Bibliothèque Yves-Thériault

670, place Publique - 450 978-6599 / biblio.laval.ca

Activités et prêts gratuits de livres, jeux, films et musique

Tel·jeunes
parents

Tel-Jeunes Parents

Soutien dans les différents défis et difficultés d'être parents

1-800 361-5085 / teljeunes.com/fr/parents

**Trouve ta
ressource**

Trouve ta ressource

Site web interactif des ressources jeunesse de Laval

trouvetaressource.com



Répertoire 211

Répertoires des organismes sociocommunautaires de Laval

Téléphonez au 211



**APPELEZ INFO-SANTÉ
INFO-SOCIAL**
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

811 - Ligne téléphonique

Info-santé / Info-social
24 heures sur 24 / 7 jours sur 7

Téléphonez au 811