

2025

# Territoire Ouest de Laval

Fabreville-Ouest, Laval-Ouest,  
Laval-sur-le-Lac, Sainte-Dorothée et  
Les îles-Laval



## Ressources lavalloises

Je me prépare pour la maternité



### Concertation Forme ta vie

Accompagnement aux familles vers les ressources du secteur  
Agente de proximité et de mobilisation  
[direction@formetavie.com](mailto:direction@formetavie.com)



### Maison de la famille de Laval-Ouest

Soutien aux parents et enfants pour le développement de leurs compétences  
7190, 21ème Avenue  
**450 962-3367**



### Loisirs Ste-Dorothée

Offre d'activités de loisirs pour les familles  
625, rue Sylvie  
**450 969-8288**



### Espace Famille Ste-Dorothée

Soutien aux parents et aux enfants pour le développement de leurs compétences  
625, rue Sylvie  
**450 969-8288**



### Loisirs Laval-Ouest

Offre d'activités à caractère sportif, éducatif et culturel pour les familles  
6600, 29ème Avenue  
**450 627-1615**



PERSPECTIVE  
FAMILLE

### Perspective Famille

Soutien offert aux parents et aux enfants en lien avec une séparation et/ou recomposition familiale

450 622-0524 / [perspectivefamille.org](http://perspectivefamille.org)



Bibliothèques  
de Laval

### Bibliothèque Philippe-Panneton

4747, boulevard Arthur-Sauvé - 450 978-8919

### Bibliothèque Yves-Thériault

670, place Publique - 450 978-6599

Activités et prêts gratuits de livres, jeux, films et musique

Tel-jeunes  
parents

### Tel-Jeunes Parents

Soutien dans les différents défis et difficultés d'être parents

1-800 361-5085

Trouve ta  
ressource

### Trouve ta ressource

Site web interactif des ressources jeunesse de Laval

[trouvetaressource.com](http://trouvetaressource.com)



### Répertoire 211

Répertoires des organismes sociocommunautaires de Laval

Téléphonez au 211

8 | 1 | 1

APPELEZ INFO-SANTÉ  
INFO-SOCIAL

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

### 811 - Ligne téléphonique

Info-santé / Info-social  
24 heures sur 24 / 7 jours sur 7

Téléphonez au 811

Un projet  
collectif réalisé au  
sein du



REGROUPEMENT  
LAVALLOIS POUR LA  
RÉUSSITE ÉDUCATIVE