

2025

Je me prépare pour la maternelle

# Territoire Marigot

Laval-des-Rapides, Pont-Viau,  
Coursol, Place Saint-Martin  
et Domaine Renaud



## Ressources lavalloises



### La Parentèle de Laval

Soutien des parents et des enfants au développement de leurs compétences

196, 7ème Avenue

**450 662-9835**



### Bureau d'aide et d'assistance aux familles Place St-Martin

Soutien des parents et des enfants au développement de leurs compétences

1885, Dumouchel, bureau 202

**450 681-9979**



### Les Zépanouis - Centre de pédiatrie sociale

Développement global des enfants en milieu défavorisé

1880, avenue Dumouchel, app.1

**450 682-0277**



PERSPECTIVE  
FAMILLE

### Perspective Famille

Soutien offert aux parents et aux enfants en lien avec une séparation et/ou recomposition familiale

**450 622-0524 / perspectivefamille.org**



Loisirs  
Renaud-Coursol

### Loisirs Renaud-Coursol

Activités sportives, culturelles et communautaires

25, rue St-Louis, local 110

**450 933-5274**



### Loisirs Bon-Pasteur

Activités sportives, culturelles, communautaires et francisation

387, boulevard des Prairies

**450 669-2151**

2025

# Je me prépare pour la maternité



## RePère

Développement de compétences paternelles et soutien aux pères  
liaison@repere.org  
514 381-3511



## L'Entraide Pont-Viau

Soutien des parents et des enfants au développement de leurs compétences  
coqllicorne@gmail.com  
450 663-8039



## Tel-jeunes parents

## Bibliothèque Émile-Nelligan

Activités et prêts gratuits de livres, jeux, films et musique  
325, boulevard Cartier Ouest  
450 662-4973

## Tel-Jeunes Parents

Soutien dans les différents défis et difficultés d'être parents

1-800 361-5085

## Trouve ta ressource

## Trouve ta ressource

Site web interactif des ressources jeunesse de Laval

[trouvetaressource.com](http://trouvetaressource.com)



## Répertoire 211

Répertoires des organismes sociocommunautaires de Laval

Téléphonez au 211



APPELEZ INFO-SANTÉ  
INFO-SOCIAL

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

## 811 - Ligne téléphonique

Info-santé / Info-social  
24 heures sur 24 / 7 jours sur 7

Téléphonez au 811

Un projet collectif réalisé au sein du

