

2024

# Territoire Est de Laval

Saint-François, Duvernay Est,  
Saint-Vincent-de-Paul et Duvernay



## Ressources lavalloises

Je me prépare pour la maternelle



### Jeun'Est en forme

Accompagnement aux familles vers les ressources  
du secteur

Agente de milieu

438 832-2352



### Maison de la Famille de St-François

Soutien des parents et des enfants au  
développement de leurs compétences

8190, boulevard Lévesque Est

450 665-6510



### Maison des familles de Saint-Vincent-de-Paul

Soutien des parents et des enfants  
au développement de leurs compétences

4899, rue Saint-Joseph

450 664-4711



### Centre communautaire Petit Espoir

Soutien des parents et des enfants  
au développement de leurs compétences

1235, montée du Moulin, local 6

450 936-1922



PERSPECTIVE  
FAMILLE

### Perspective Famille

Soutien offert aux parents et aux enfants en lien  
avec une séparation et/ou recombinaison familiale

450 622-0524 / rfml.org



### Bibliothèque Marius-Barbeau

1245, montée du Moulin - 450 662-4005

### Bibliothèque Germaine-Guèvremont

2900, boulevard de la Concorde Est - 450 662-4002

Activités et prêts gratuits de livres, jeux, films et musique

## LigneParents

### Ligne Parents

Soutien dans les différents défis et difficultés d'être parents

1-800 361-5085

## Trouve ta ressource

### Trouve ta ressource

Site web interactif des ressources jeunesse de Laval

[trouvetaressource.com](http://trouvetaressource.com)



### Répertoire 211

Répertoires des organismes sociocommunitaires de Laval

Téléphonez au 211



**APPELEZ INFO-SANTÉ  
INFO-SOCIAL**  
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

### 811 - Ligne téléphonique

Info-santé / Info-social  
24 heures sur 24 / 7 jours sur 7

Téléphonez au 811