

# Je me prépare pour la maternelle.

Parler, jouer et chanter dans ma langue maternelle m'aidera à apprendre le français.

## Je joue à ma routine du soir.

- ♥ Avec ma famille, je parle des choses à faire avant d'aller dormir. Je peux dessiner les étapes de ma routine et les ajouter aux images en bas de la page.
- ♥ Je nomme les étapes de ma routine que je suis capable de faire seul. J'ai besoin d'aide pour pratiquer les plus difficiles.
- ♥ J'essaie de me détendre pour me préparer à bien dormir : en prenant mon bain, en mettant mon pyjama, en écoutant une histoire.



♥  
**Je suis fier**  
de devenir autonome en me préparant à une bonne nuit de sommeil.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

## J'apprends à...

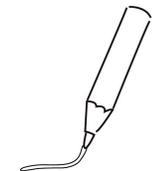
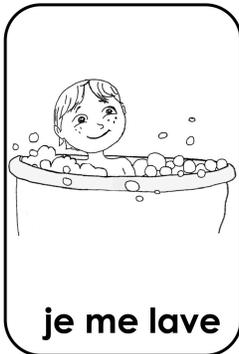
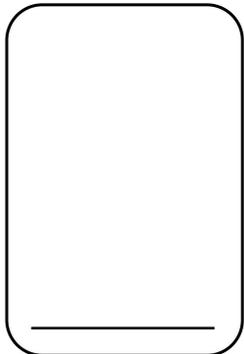
- ♥ Me détendre et à bien dormir pour me permettre de mieux apprendre.
- ♥ Exprimer mes besoins et à faire des choix qui m'aident à me détendre.
- ♥ Bien écouter mon corps pour me reposer.
- ♥ Développer mon autonomie, comme aller aux toilettes seul.



Un projet collectif réalisé au sein du

REGROUPEMENT LAVALLOIS POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

## Je joue à ma routine du soir.



Ces images peuvent être imprimées ou dessinées par vous-même.