

Je me prépare pour la maternelle.

Parler, jouer et chanter dans ma langue maternelle m'aidera à apprendre le français.

Je joue avec les émotions.

- ♥ Chacun dans ma famille choisit une émotion à mimer au bas de la page.
- ♥ Chacun raconte une histoire où il a eu peur, a été en colère ou joyeux. Il explique comment il a exprimé son émotion.
- ♥ Je nomme les émotions que je reconnais en regardant un livre qui parle des émotions.
- ♥ Je joue à dessiner les émotions. Je peux me regarder dans le miroir pour m'aider.




Je suis fier
d'être capable de dire
comment je me sens.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

J'apprends à...

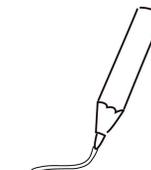
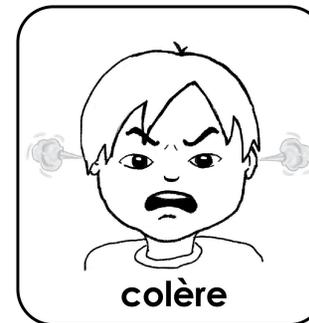
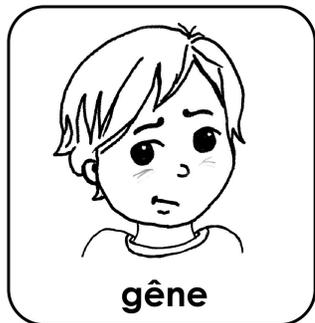
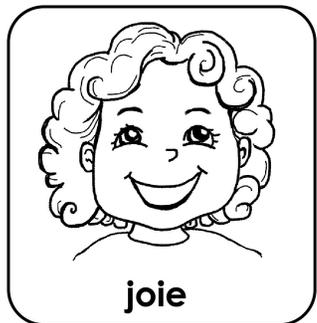
- ♥ Reconnaître les signes qui m'aident à identifier et à nommer mes émotions.
- ♥ Trouver une bonne façon de gérer mes émotions, comme parler à quelqu'un, dessiner ou danser.
- ♥ Pratiquer les règles de conversation, comme regarder la personne à qui je parle, attendre mon tour et utiliser le « je ».



Un projet collectif réalisé au sein du

REGROUPEMENT
LAVALLAIS POUR LA
RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Je joue avec les émotions.



Ces images peuvent être imprimées ou dessinées par vous-même.