

Je me prépare pour la maternelle.

Parler, jouer et chanter dans ma langue maternelle m'aidera à apprendre le français.

Je joue à mon retour de l'école.

♥ Chez moi, je nomme ce qui m'aide à me détendre, seul ou avec ma famille :

- Les endroits où je peux me calmer ou bouger librement;
- Les activités qui me font du bien, comme faire un câlin à mes parents, jouer dehors, dessiner, écouter de la musique.

♥ Je dessine ces activités et les ajoute aux activités en bas de la page pour m'aider à me détendre après l'école.



♥
Je suis fier
de faire des choix qui
m'aident à me sentir bien.

J'apprends à...

♥ Avoir une routine au retour de l'école :

- Pour me reposer, car toutes ces nouveautés prennent beaucoup d'énergie;
- Pour passer du temps avec mes parents et me sentir bien.

♥ Nommer mes préférences et à faire des choix.



L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Un projet collectif réalisé au sein du

REGROUPEMENT LAYALLOIS POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Je choisis des activités qui me font du bien.



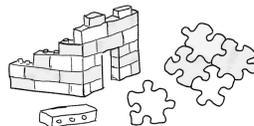
je regarde un livre



je joue dehors



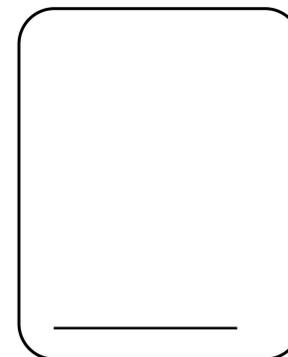
je joue à faire semblant



je joue aux blocs ou je fais un casse-tête



je chante ou je danse



Ces images peuvent être imprimées ou dessinées par vous-même.