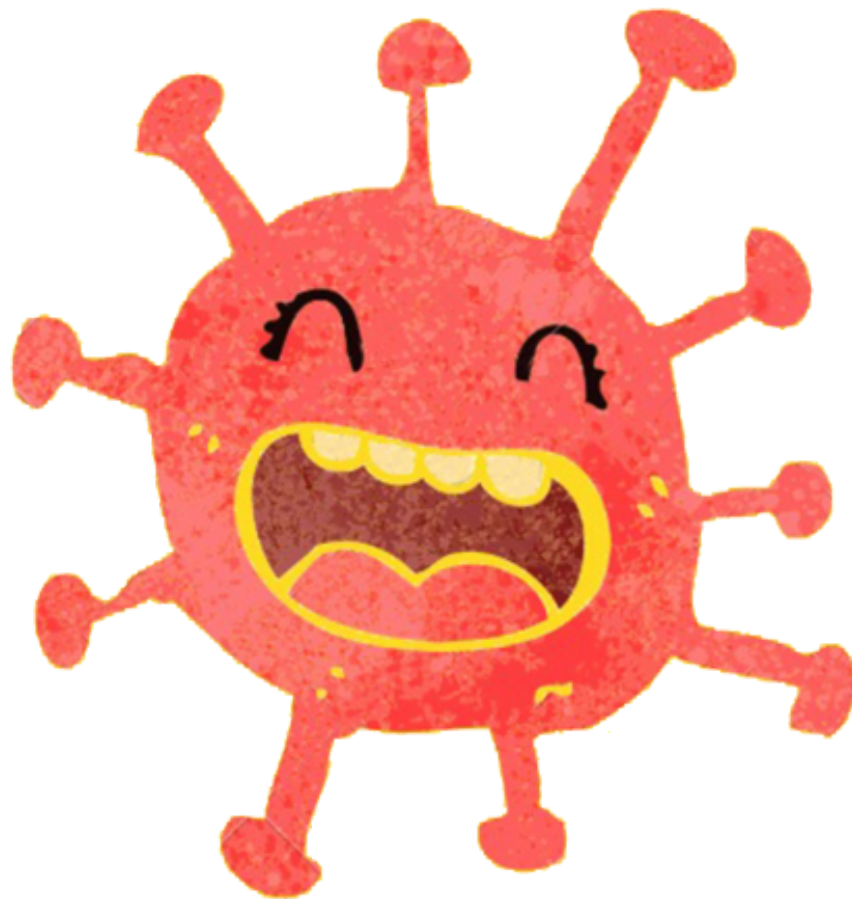


ALLÔ !

**Je suis un virus de
la famille de la grippe...**



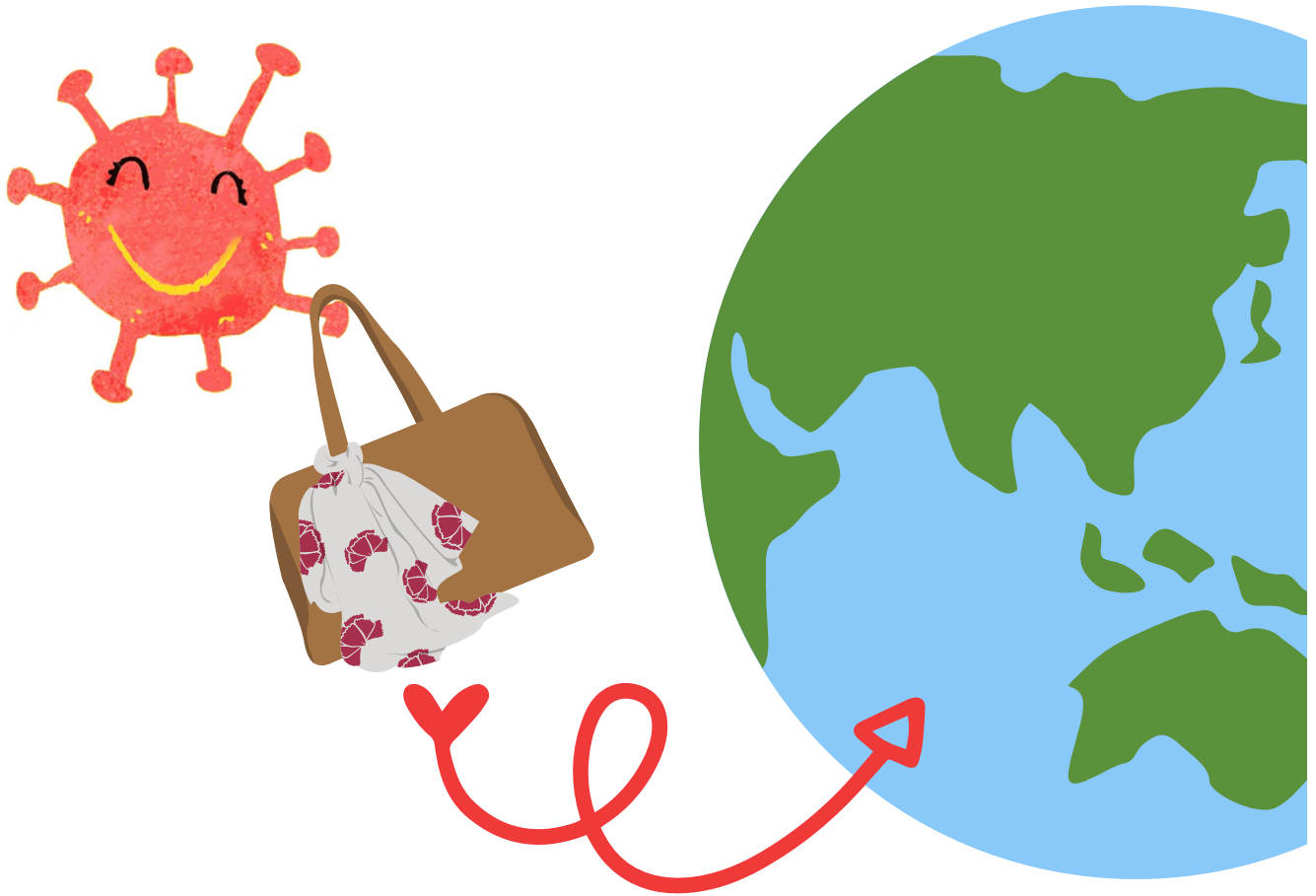
Je m'appelle Coronavirus

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

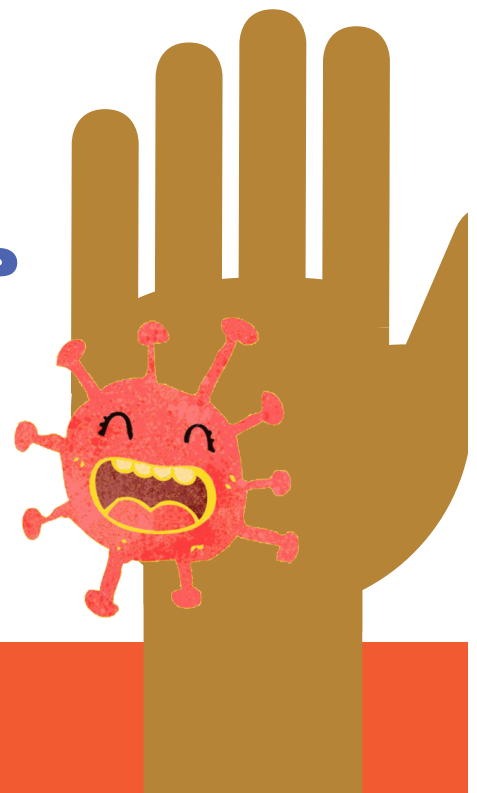
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

J'adore voyager...



Et sauter dans
les mains des
gens pour les
saluer

TOP
LÄ



As-tu entendu parler de moi?

Oui

Non

Comment te sens-tu quand tu entends mon nom?



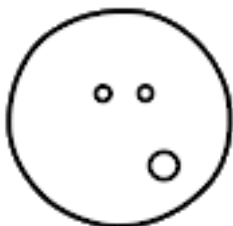
Tranquil(le)



Confus(e)



Préoccupé(e)



Curieux
Curieuse

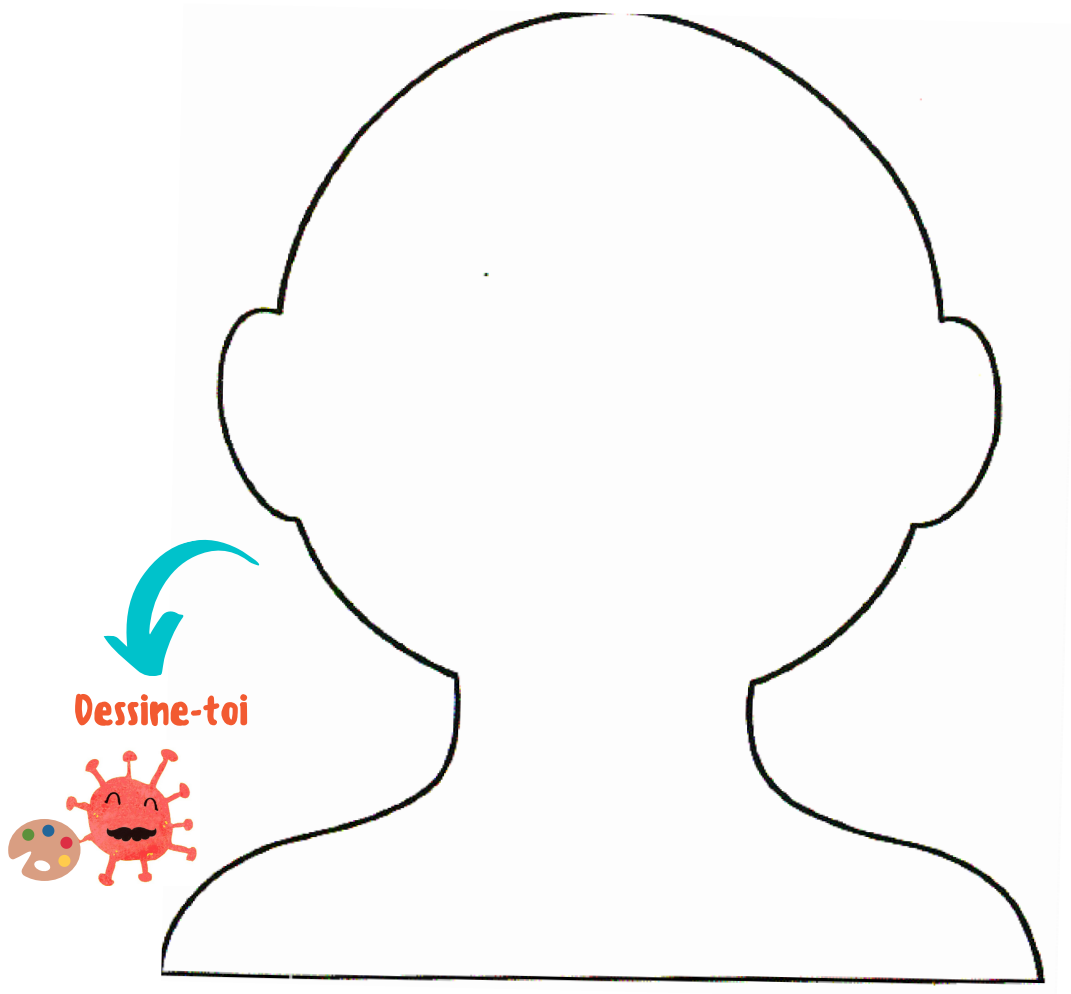


Nerveux
Nerveuse



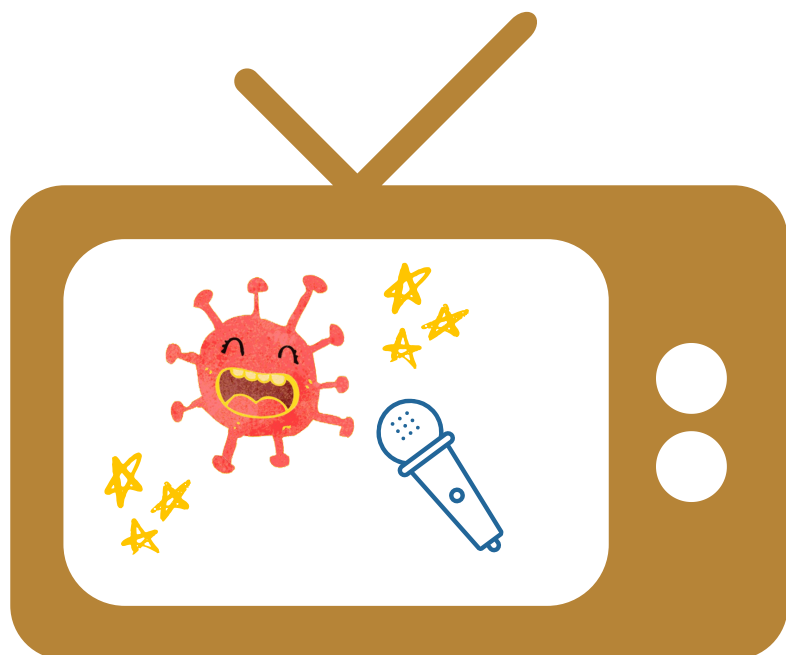
Triste

**Je peux comprendre que
tu te sentes comme ça...**



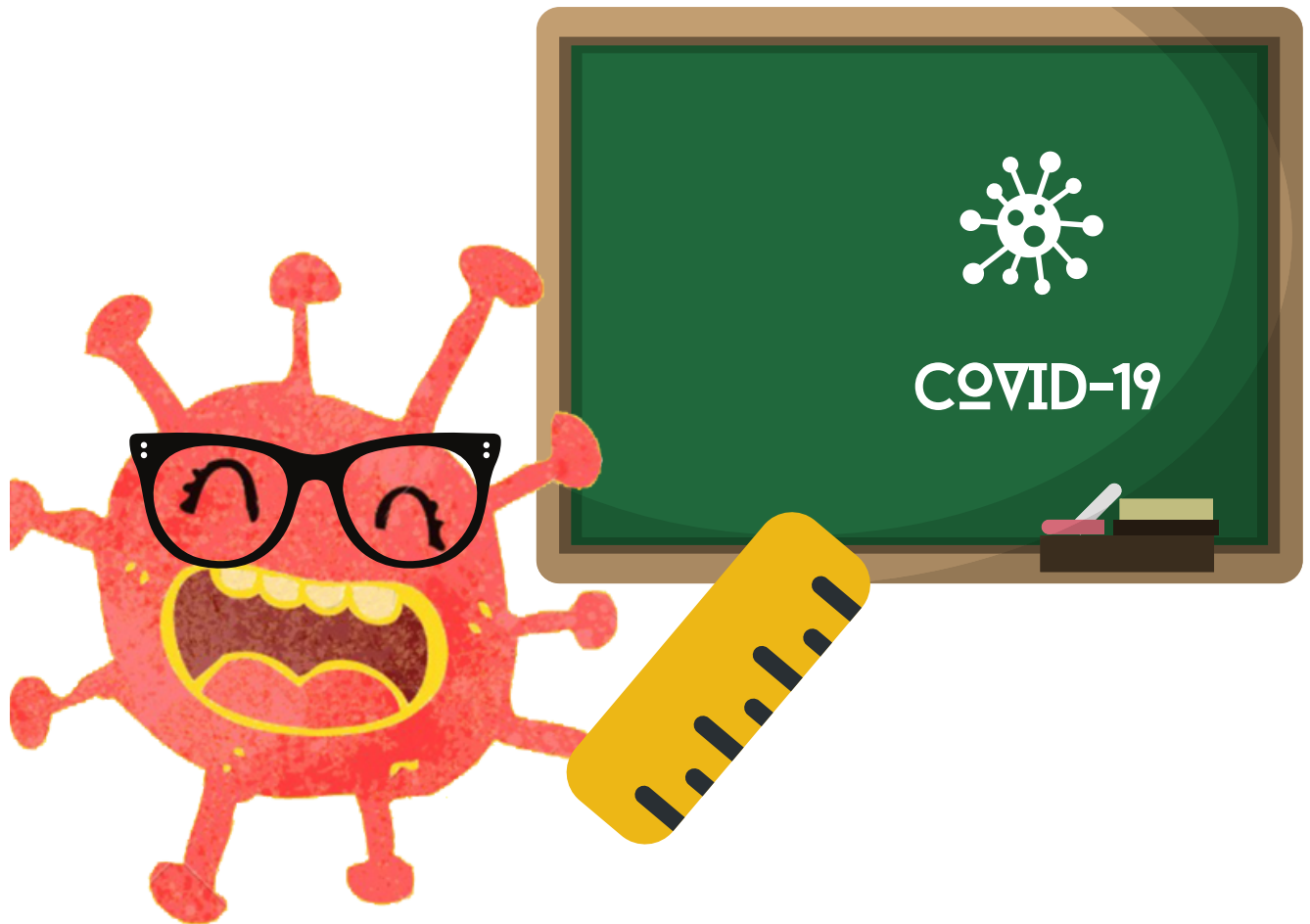
**moi aussi je me sentirais
comme ça**

Parfois, les adultes
peuvent être inquiets quand
ils lisent les nouvelles ou
écoutent la télévision.



C'EST MOI!

Je voudrais t'expliquer



quelques faits



En arrivant, j'amène ...



Un manque de souffle



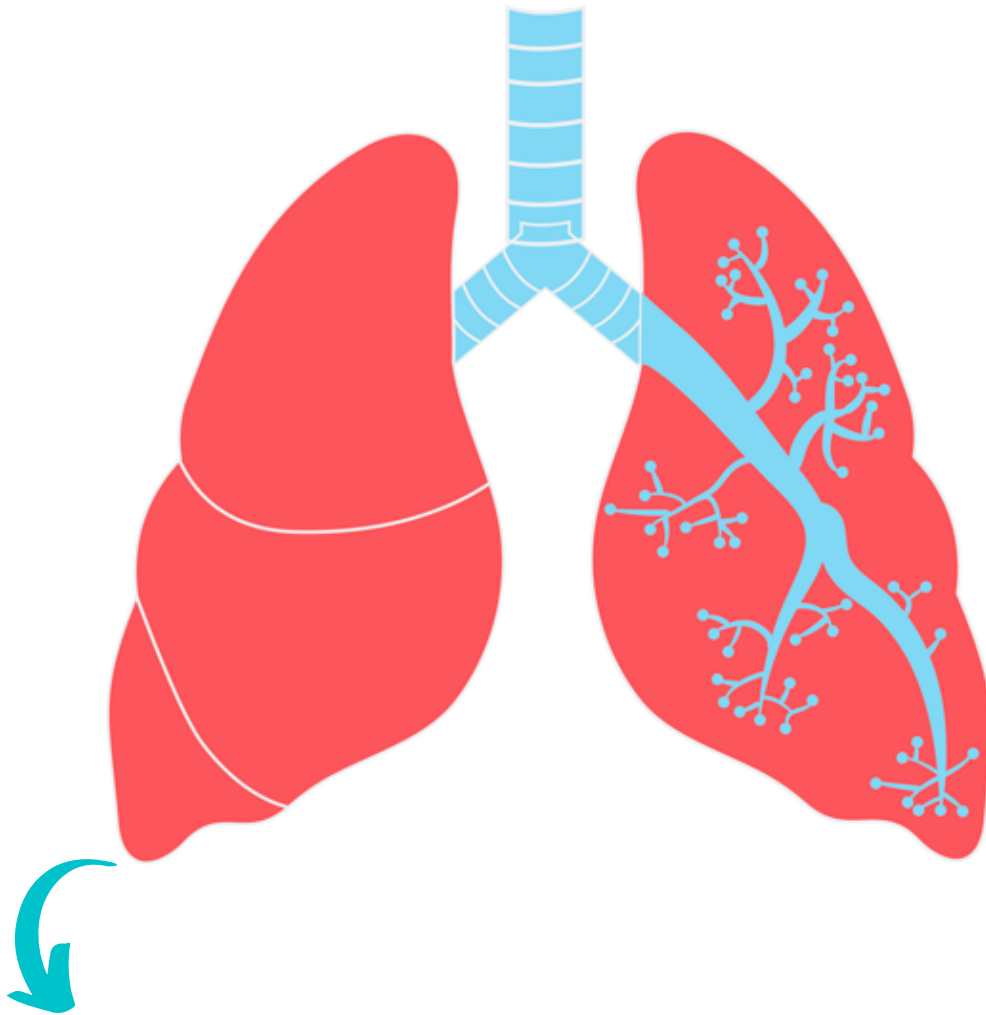
De la fièvre



De la toux



Je quitte vite et presque toutes les personnes guérissent rapidement



Comme quand tu te fais une éraflure au genou

BYE BYE!...



Tu peux être confiant!

**Les adultes qui sont avec toi
prendront bien**

Soin de ta personne.



Tu peux aider...

1



Lave tes mains avec de l'eau et du savon le temps de ta chanson préférée



Chante pendant le lavage des mains

2



Utilise un antibactérien et laisse -les sécher



Sans rien toucher , compte

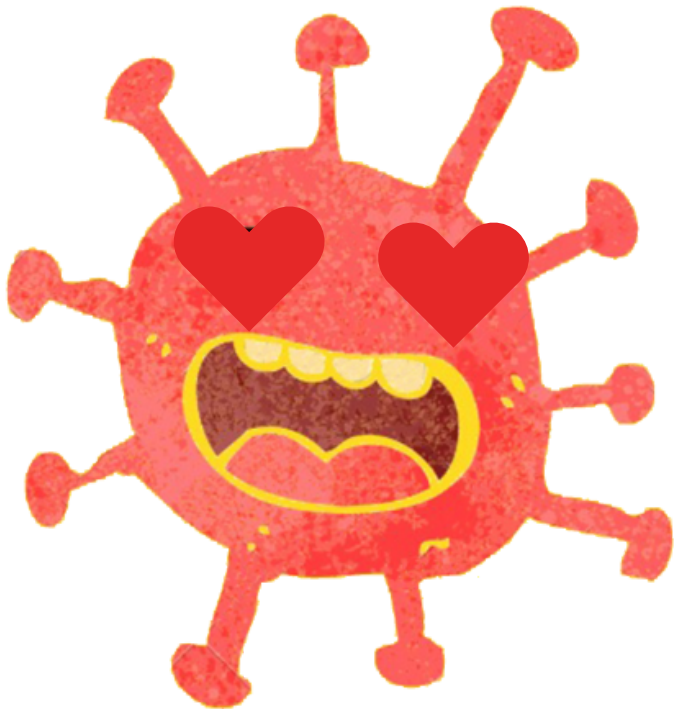
1,2,3,4,5,6,7,8, 9,10...

Mains sèches... Va jouer!

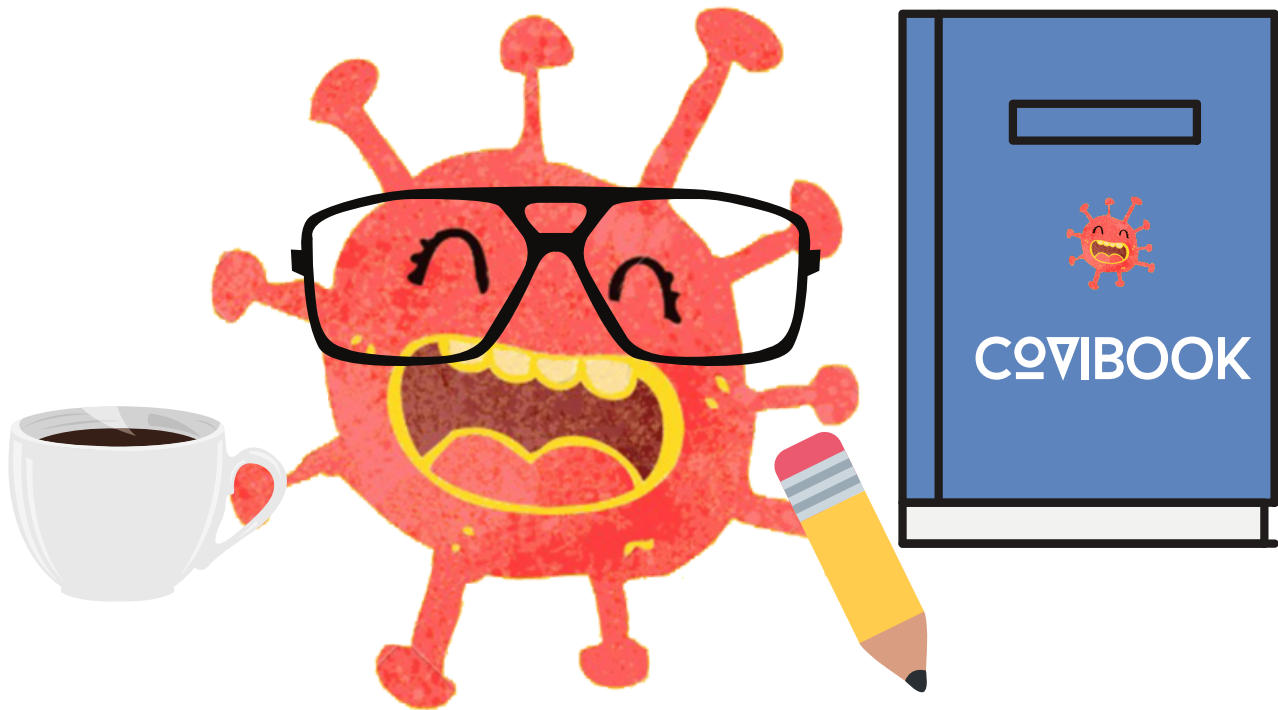
Et je ne viendrai pas te visiter...



Les médecins trouveront un vaccin qui t'empêchera de tomber malade si je viens te visiter...



FIN



Téléchargez ce livre en PDF:

www.mindheart.co/descargables

Auteur:

Psychologue Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License